

Herzliche Einladung zum Seminar

## **Müdigkeit & Burnout / Immunsystem & chronische Erkrankungen Prävention und Orthomolekulare Therapie**

mit **Dr. med. Heinz Lüscher**, Orthomolekularmediziner und Vitalstoffexperte,  
Arzt bei Wise Medicine, der Praxis für Integrative Medizin in Winterthur, [www.wisemed.ch](http://www.wisemed.ch)

### **Freitag, 4. Juni 2021 von 10 bis 16 Uhr**

Wir hoffen sehr, dass dieses Seminar «live» in Bern stattfinden kann. Ansonsten können Sie es sich, wie erwähnt, im Livestream ansehen. Wir werden Sie darüber informieren, sobald wir mehr wissen.

#### **Teil I: Burnout und chronische Müdigkeit**

- Vom Nervenzusammenbruch zum Burnout: Eine Einordnung der Krankheitsbilder
- Müdigkeit als Volkskrankheit Nr. 1
- Stress, Schlafhygiene und andere Begleitumstände
- Begleitung und Unterstützung von Betroffenen
- Möglichkeiten und Grenzen der Orthomolekularen Therapie

#### **Teil II: Der Einfluss des Immunsystems bei chronischen Erkrankungen**

- Ursachen und Entstehung von chronischen Erkrankungen
- Der Dünndarm und die Regulation des Immunsystems
- Aktivierung des Immunsystems
- Wenn das Immunsystem überschießt: Autoimmun-Erkrankungen
- Therapie und Prävention: Ansätze der Orthomolekularen Therapie



**Zum Referenten:** Dr. med. Heinz Lüscher ist Orthomolekularmediziner und Vitalstoffexperte. Er ist Mitgründer von und praktizierender Arzt bei Wise Medicine, der Praxis für integrative Medizin in Winterthur. Als Schulmediziner nahm er die Komplementärmedizin zunächst nicht ernst. Doch als er durch das Studium wissenschaftlicher Artikel die überraschenden Heileffekte von Traubenkernextrakt kennenlernte, war sein Interesse entzündet und er begann sich intensiv mit orthomolekularer Therapie zu befassen. So wurde er autodidaktisch zum Experten für Orthomolekularmedizin, ohne die Schulmedizin zu vernachlässigen.

**Hinweise:** Der Tagungsbeitrag beträgt CHF 50 (inkl. Unterlagen, exkl. Mittagessen). Die Referate werden wissenschaftlich ausgerichtet, jedoch allgemein verständlich sein. Wir empfehlen die Anreise mit dem öV. Für Parkhäuser in Bern siehe [www.parking-bern.ch](http://www.parking-bern.ch). Fürs Mittagessen stehen in der näheren Umgebung genügend Restaurants zur Verfügung.

**Anmeldung:** Kaufen Sie Ihr Ticket über unseren Partner [eventfrog.ch](http://eventfrog.ch) mit dem folgenden Link: [www.eventfrog.ch/KN21BE](http://www.eventfrog.ch/KN21BE). Damit sind Sie automatisch angemeldet und ein Platz ist für Sie reserviert. Wenn Sie Probleme beim Ticketkauf haben, bitten wir Sie, sich bei uns zu melden. **Platzzahl beschränkt!** Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.